



Fitness Factory

HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:30	Spinning José Luis	Body Pump José Luis	Spinning José Luis	GAP José Luis	
10:30 - 11:30	Pilates Mat José Luis		Pilates FitBall José Luis		
11:30-12:30					
11:30 – 12:30					
De 14:00 a 16.00	Cerrado				
18:00-19:00	Body Pump José Luis	Pilates Isaac	Body Pump José Luis	Pilates Isaac	
19:00 - 20:00	Spinning José Luis		Spinning José Luis		
20:00 – 21:00	Zumba Fitness Alba	Zumba Fitness Jose luis	Zumba Fitness Jose luis	Zumba Fitness Alba 20:15-21:15	
20:30-21:30					

Lunes a Vienes: 08:00 – 14:00h y de 16:00 – 22:30h Sábado: 10:00–14:0h

Minino de personas por clase: 5